

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.05.2021

Согласовано  
Директор школы

| Наименование блюда                                  | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 кл</b>                              |              |                    |             |             |              |                                      |
| Масло сливочное                                     | 10           | 66                 | 0,1         | 7,3         | 0,1          |                                      |
| Сыр порционно                                       | 15           | 50                 | 4           | 3,8         |              |                                      |
| Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом              | 200/5        | 228                | 6,2         | 8,5         | 31,6         | 2,6                                  |
| Кофейный напиток витаминизированный                 | 200          | 133                | 2,3         | 1,8         | 27           | 2,3                                  |
| Йогурт  | 1шт          | 79                 | 2,7         | 3,2         | 10,2         | 0,8                                  |
| Яблоко свежее                                       | 1шт          | 71                 | 0,6         | 0,6         | 14,7         | 1,2                                  |
| Батон   | 33           | 113                | 3,1         | 1,3         | 22,1         | 1,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                            | <b>66,00</b> | <b>740,0</b>       | <b>19,0</b> | <b>26,5</b> | <b>105,7</b> | <b>8,7</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс</b>                              |              |                    |             |             |              |                                      |
| Рассольник Ленинградский с мясом ,сметаной ,зеленью | 10/255       | 132                | 5,2         | 4,5         | 17,5         | 1,5                                  |
| Жаркое по-домашнему                                 | 200          | 159                | 11,4        | 12,3        | 1,6          | 0,1                                  |
| Компот из кураги                                    | 200          | 106                | 1           | 0,1         | 25,2         | 2,1                                  |
| Хлеб ржаной   | 44           | 88                 | 2,9         | 0,5         | 18           | 1,5                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                            | <b>80,00</b> | <b>485,0</b>       | <b>20,5</b> | <b>17,4</b> | <b>62,3</b>  | <b>5,2</b>                           |
| <b>Полдник</b>                                      |              |                    |             |             |              |                                      |
| Кисломолочный напиток " Снежок"                     | 200          | 156                | 5,6         | 5           | 22           | 1,8                                  |
| Хачапури  | 65           | 208                | 8,9         | 8,2         | 20,2         | 1,7                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                            | <b>30,00</b> | <b>364,0</b>       | <b>14,5</b> | <b>13,2</b> | <b>42,2</b>  | <b>3,5</b>                           |

Инженер-техно

Столярова Е.А.



Калькулятор

Мальшева Г.А.



Директор по  
производству  
Корнева  
Е.И.



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.