

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.06.22



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
Завтрак (7-11 лет)						
Масло сливочное порционно	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0
Сыр порционно	10	36,0	2,3	3,0	0	0
Омлет натуральный	150	229,0	13,9	17,9	3,3	0,2
Какао с молоком	200	131,0	3,9	3,8	21,1	1,8
Батон витаминный с микронутриентами	36	100,8	2,9	0,7	20,5	1,7
Обед (7-11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	81,0	4,7	3,0	7,7	0,6
Фрикадельки в соусе	100/50	287,0	15,5	16,8	16,6	1,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	251,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Я б л о к о	1 шт	52,0	0,44	0,44	10,8	0,9
Компот из смеси сухофруктов	200	83,0	0,6	0	20,9	1,7
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	37	103,6	2,9	0,7	21,1	1,8
Полдник (7-11 лет)						
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	156,0	5,6	5,0	22,0	1,8
Х а ч а п у р и	70	227,0	9,0	10,6	19,5	1,6
Всего	234,30	1866,4	72,4	76,8	213,1	17,7

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.