

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 07.06.23



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
Завтрак (7-11 лет)						
Масло сливочное порционно	15	99,0	0,1	10,9	0,2	0,01
Сырники из творога со сгущенным молоком	150/30	446,0	24,9	18,1	45,8	3,8
Какао с молоком	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,8
Батон витаминный с микронутриентами	30	84,0	2,4	0,6	17,1	1,4
Обед (7-11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	10/260	101,0	4,2	5,2	9,3	0,8
Тефтели мясные с сыром в томатном соусе	100/50	260,0	15,2	17,0	11,5	0,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Напиток из облепихи	200	60,0	0	0	15,0	1,2
Я б л о к о	1 шт	67,0	0,6	0,6	14,7	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	31	86,8	2,5	0,6	17,7	1,5
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1 шт	120,0	6,0	6,4	9,4	0,7
Ватрушка с джемом	75	267,0	4,6	5,1	50,7	4,2
Всего	249,53	2017,8	74,7	75,2	259,9	21,6

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.