

118

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.06.2021



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 3-х раз 7-11 лет						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Запеканка из творога с джемом	150/25	426	30,9	12,8	42,9	3,6
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Обед лагерь 3-х разов 7-11 лет						
Бульон куриный с куриным филе, гренками, зеленью	25/15/25	128	9,4	1,1	16,3	1,4
Гуляш из говядины	50/50	176	15,9	12,1	2,7	0,2
Рис отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Помидоры свежие (доп. гарнир)	65	14	0,7	0,1	2,3	0,2
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Полдник лагерь 3-х раз 7-11 лет						
Оладьи со сгущенным молоком	100/25	323	9,2	9,8	50,1	4,2
Компот из вишни	200	75	0,2	0,1	18,2	1,5
Яблоко свежее	1 шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по производству

Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.