

118

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 06.12.22

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|----------------------------------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло шоколадное | 10 | 65,0 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0,2 |
| Запеканка из творога с вареньем | 150/35 | 426,0 | 23,6 | 17,7 | 43,0 | 3,6 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,8 |
| М а н д а р и н | 1шт | 35,0 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 0,6 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 28 | 78,4 | 2,2 | 0,6 | 16,0 | 1,3 |
| Стоимость рациона | 96,00 | 647,4 | 27,0 | 24,8 | 79,0 | 6,5 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 10/255 | 94,0 | 4,2 | 4,5 | 9,2 | 0,8 |
| Фрикадельки в соусе | 100/50 | 308,0 | 13,7 | 19,4 | 19,7 | 1,6 |
| Рис отварной | 150 | 185,0 | 3,7 | 6,3 | 28,5 | 2,4 |
| Кукуруза консервированная (доп.гарнир) | 35 | 114,0 | 3,6 | 1,7 | 21,0 | 1,8 |
| Компот из ягод | 200 | 49,0 | 0,2 | 0,1 | 12,0 | 1,0 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 34 | 98,0 | 2,7 | 0,7 | 19,4 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 96,00 | 901,0 | 29,9 | 33,0 | 120,6 | 10,1 |
| Полдник | | | | | | |
| Йогурт фруктовый питьевой | 200 | 75,0 | 3,0 | 2,8 | 9,5 | 0,8 |
| Сдоба обыкновенная | 50 | 165,0 | 4,1 | 3,3 | 29,9 | 2,5 |
| Стоимость рациона | 37,00 | 240,0 | 7,1 | 6,1 | 39,4 | 3,3 |

Инженер-техно

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.