

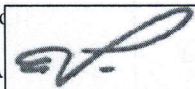
118

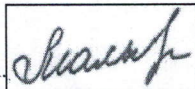
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ


НА 11.11.2021

МАОУ «Школа № 1 с углубленным изучением отдельных предметов»
 РАЙОНА ГОРОДА НИЖНЕГОЛОВОГО * ИНН 50-09-002805 *
 Согласовано
 Директор школы № *Муров*

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 1-4 класс						
Омлет с сыром,маслом	150/5	293,5	18,8	25,5	3,2	0,3
Какао с молоком	200	143,0	3,9	3,8	24,1	2,0
Йогурт " Растишка " 1/110	1шт	102,0	4,2	3,3	14,1	1,2
Яблоко	1шт	57,0	0,5	0,5	11,7	1,0
Батон витаминный с микронутриентами	22	61,6	1,8	0,4	12,5	1,0
Стоимость рациона	80,05	657,1	29,2	33,5	65,6	5,5
Обед 1-4 класс						
Щи из свежей капусты с картофелем,мясом,зеленью	10/250	81,0	4,65	3,0	7,7	0,6
Гуляш из говядины	100	138,0	9,6	9,6	3,5	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	251,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Компот из смеси сухофруктов	200	83,0	0,6	0	20,9	1,7
Батон витаминный с микронутриентами	36	100,8	2,9	0,7	20,5	1,7
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,1
Стоимость рациона	80,05	716,8	28,4	20,9	102,1	8,5
Полдник						
Кисломолочный напиток " Снежок "	192	149,7	5,4	4,8	21,1	1,8
Пирожок печеный сдобный с творогом	75	196,0	10,6	5,7	20,9	1,7
Стоимость рациона	30,00	345,7	16,0	10,5	42,0	3,5

Инженер-технолог
 Столярова Е.А. 

Калькулятор
 Малышева Г.А. 

Директор по производству
 Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.