

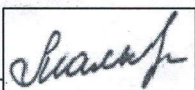
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 13.01.22

МАОУ «Школа № 118 с углубленным изучением отдельных предметов»
 ИИН 5259083204
 СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № *Мурза*

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 1-4 класс						
Масло сливочное	5	33,0	0,05	3,7	0,05	0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	212,0	5,3	7,8	30,0	2,5
Йогурт "Растишка" 1/110	1 шт	102,0	4,2	3,3	14,1	1,2
Груша	1шт	80,0	0,7	0,6	17,6	1,5
Какао с молоком	200	143,0	3,9	3,8	24,1	2,0
Батон витаминный с микроэлементами	32	89,6	2,6	0,6	18,2	1,5
Стоимость рациона	80,05	659,6	16,8	19,8	104,05	8,7
Обед 1-4 класс						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	81,0	4,65	3,0	7,7	0,6
Фрикадельки мясные в соусе	90/50	261,0	14,0	15,2	15,4	1,3
Вермишель отварная	150	186,0	5,5	4,9	28,0	2,3
Икра кабачковая (доп. гарнир)	20	16,0	0,3	1,0	1,6	0,1
Компот из смеси сухофруктов	200	83,0	0,6	0	20,9	1,7
Хлеб полезный с микроэлементами	43	90,3	3,0	0,4	18,4	1,5
Стоимость рациона	80,05	717,3	28,05	24,5	92,0	7,6
Полдник						
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	156,0	5,6	5,0	22,0	1,8
Плюшка московская	85	275,0	6,5	6,8	38,7	3,2
Стоимость рациона	30,00	431,0	12,1	11,8	60,7	5,0

Инженер-технолог
 Столярова Е.А. 

Калькулятор
 Малышева Г.А. 

Директор по производству
 Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.