

118

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.12.21

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 1-4 класс						
Бефстроганов из филе индейки	100	266,0	19,0	12,4	3,6	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	251,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Кисломолочный напиток "Биолакт" 1/100	1 шт	75,0	2,8	3,2	8,6	0,7
Чай с сахаром, лимоном	200/7	44,0	0,3	0,1	10,3	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,1
Стоимость рациона	80,05	706,0	32,6	23,5	73,4	6,1
Обед 1-4 класс						
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	10/255	100,0	4,8	3,6	9,9	0,8
Макаронник с мясом	200	409,0	21,5	16,3	39,4	3,3
Напиток клюквенный	200	103,0	0,1	0,1	24,9	2,1
Яблоко	шт	57,0	0,5	0,5	11,7	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	29	60,9	2,03	0,3	12,5	1,0
Стоимость рациона	80,05	729,9	28,9	20,8	98,4	8,2
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	200	120,0	6,0	6,4	9,4	0,8
Маковый рулетик	50	169,0	4,3	5,4	20,3	1,7
Стоимость рациона	30,00	289,0	10,3	11,8	29,7	2,5

Инженер-техн
Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.