

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 16.02.23

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|--------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло сливочное | 15 | 99,0 | 0,1 | 10,9 | 0,2 | 0,01 |
| Сыр порционнo | 25 | 88,0 | 5,7 | 7,3 | 0 | 0 |
| Каша молочная " Дружба " с маслом | 200/5 | 228,0 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 2,6 |
| Какао с молоком | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,8 |
| Г р у ш а | 1шт | 92,0 | 0,8 | 0,6 | 20,6 | 1,7 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 29 | 81,2 | 2,3 | 0,6 | 16,5 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 96,00 | 716,2 | 19,0 | 31,0 | 90,0 | 7,5 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью | 10/260 | 135,0 | 4,7 | 5,4 | 16,8 | 1,4 |
| Макаронник с мясом | 200 | 373,0 | 17,3 | 14,4 | 43,5 | 3,6 |
| Икра кабачковая (доп.гарнир) | 50 | 39,0 | 0,6 | 2,4 | 3,9 | 0,3 |
| Напиток из облепихи | 200 | 60,0 | 0 | 0 | 15,0 | 1,3 |
| Я б л о к о | 1шт | 67,0 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 26 | 55,0 | 1,8 | 0,3 | 11,2 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 35 | 98,0 | 2,8 | 0,7 | 19,9 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 96,00 | 827,0 | 27,8 | 23,8 | 125,0 | 10,4 |
| Полдник | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 90,0 | 0,0 | 0 | 22,4 | 1,9 |
| Х а ч а п у р и | 95 | 284,0 | 12,2 | 14,4 | 26,4 | 2,2 |
| Стоимость рациона | 37,00 | 374,0 | 12,2 | 14,4 | 48,8 | 4,1 |

Инженер-техно
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.