

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 17.02.22



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 1-4 класс						
Ветчина порционно	30	54,0	4,9	3,1	1,2	0,1
Каша молочная "Дружба " с маслом	200/8	250,0	6,2	9,0	31,6	2,6
Творог " Растишка " 1/ 100	1шт	96,0	6,0	3,5	10,1	0,8
М а н д а р и н	1шт	58,9	1,2	0,3	8,6	0,7
Какао с молоком	200	143,0	3,9	3,8	24,1	2,0
Батон витаминный с микронутриентами	37	103,6	3,0	0,7	21,1	1,8
Стоимость рациона	96,00	705,5	25,2	20,4	96,7	8,0
Обед 1-4 класс						
Бульон с куриным филе,гренками,зеленью	20/15/250	96,0	7,6	0,5	12,1	1,0
Ежики " Appetитные"	100/50	205,0	11,6	11,4	12,9	1,1
Картофельное пюре	150	138,0	3,1	5,4	12,1	1,0
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Я б л о к о	1шт	71,0	0,6	0,6	14,7	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	27	56,7	1,9	0,3	11,6	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	20	56,0	1,6	0,4	11,4	0,9
Стоимость рациона	96,00	663,7	26,6	18,7	84,9	7,0
Полдник						
Йогурт фруктовый питьевой	201	151,0	6,0	5,6	19,1	1,6
Плюшка московская	75	242,0	5,7	6,0	34,1	2,8
Стоимость рациона	37,00	393,0	11,7	11,6	53,2	4,4

Инженер-техно
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.