

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 17.11.22

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс						
Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	55	132,0	7,9	5,7	12,3	1,0
Каша молочная " Дружба " с маслом	200/8	232,0	6,2	9,7	29,8	2,5
Какао с молоком	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,8
Г р у ш а	1 шт	92,0	0,8	0,6	20,6	1,7
Батон витаминный с микронутриентами	29	81,2	2,3	0,6	16,5	1,4
Стоимость рациона	96,00	665,2	21,1	19,7	100,3	8,4
Обед 1-4 класс						
Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью	10/255	127,0	5,5	4,7	16,6	1,4
Макаронник с мясом	200	373,0	17,3	14,4	43,5	3,6
Икра кабачковая (доп.гарнир)	50	39,0	0,6	2,4	3,9	0,3
Напиток из облепихи	200	60,0	0	0	15,0	1,3
Я б л о к о	1 шт	67,0	0,6	0,6	14,7	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Батон витаминный с микронутриентами	32	89,6	2,6	0,6	18,2	1,5
Стоимость рациона	96,00	825,6	28,6	23,2	126,2	10,5
Полдник						
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Пирожок печеный сдобный с капустой, яйцом	75	152,0	4,5	6,6	18,7	1,6
Пюре фруктовое 0,1	1 шт	70,0	0,0	0	17,6	1,5
Стоимость рациона	37,00	263,0	4,7	6,7	46,4	3,9

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

Директор по производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.