

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 18.11.2021

Согласовано
Директор школы № 118



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 1-4 класс						
Ветчина порционно	20	36,0	3,3	2,1	0,84	0,07
Каша молочная "Дружба " с маслом	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	2,6
Творог " Растишка " 1/100	1шт	96,0	6,0	3,5	10,1	0,8
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Груша	1шт	80,0	0,7	0,6	17,6	1,5
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона	80,05	551,0	18,4	15,3	84,5	7,0
Обед 1-4 класс						
Бульон скуриным филе, гренками, зеленью	30/15/250	142,0	11,0	1,2	16,7	1,4
Ежики "Аппетитные"	90/50	171,0	7,9	10,2	11,8	0,9
Картофельное пюре	150	138,0	3,1	5,4	12,1	1,0
Компот из мандаринов	200	69,0	0,2	0,1	16,9	1,4
Батон витаминный с микронутриентами	20	56,0	1,6	0,4	11,4	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	1,7	10,8	0,9
Стоимость рациона	80,05	629,0	25,6	19,0	79,7	6,6
Полдник						
Йогурт фруктовый питьевой	193	144,7	5,8	5,4	18,3	1,5
Сдоба обыкновенная	75	222,0	5,8	3,64	34,1	2,8
Стоимость рациона	30,00	366,7	11,6	9,0	52,4	4,3

Инженер-техн

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.