

118

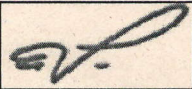
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

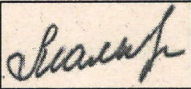
НА 21.12.22


Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло шоколадное | 15 | 98,0 | 0,2 | 9,3 | 3,3 | 0,3 |
| Котлеты рубленые из цыплят | 100 | 229,0 | 20,2 | 8,97 | 16,8 | 1,4 |
| Пюре картофельное | 170 | 123,0 | 3,5 | 5,9 | 13,7 | 1,1 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром | 65 | 63,0 | 1,0 | 3,3 | 7,3 | 0,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Я б л о к о | 1 шт | 67,0 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1,2 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 32 | 90,0 | 2,6 | 0,6 | 18,2 | 1,5 |
| Стоимость рациона | 96,00 | 711,0 | 28,3 | 27,8 | 84,1 | 6,9 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Суп с вермишелью и картофелем, мясом, зеленью | 10/250 | 111,0 | 4,8 | 4,0 | 14,0 | 1,2 |
| Плов из говядины | 200 | 309,0 | 12,7 | 12,8 | 36,0 | 3,0 |
| Кукуруза консервированная (доп. гарнир) | 35 | 114,0 | 3,6 | 1,7 | 21,0 | 1,8 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 86,0 | 0,6 | 0 | 20,9 | 1,7 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 1,8 | 0,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 28 | 78,4 | 2,2 | 0,6 | 16,0 | 1,3 |
| Стоимость рациона | 96,00 | 751,4 | 25,7 | 19,4 | 109,7 | 9,1 |
| Полдник | | | | | | |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1 шт | 120,0 | 6,0 | 6,4 | 9,4 | 0,8 |
| Плюшка с сахаром | 75 | 233,0 | 5,0 | 7,5 | 36,4 | 3,0 |
| Стоимость рациона | 37,00 | 353,0 | 11,0 | 13,9 | 45,8 | 3,8 |

Инженер-техно
Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по
производству
Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.