

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 23.12.22

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0 |
| Сыр порционнo | 15 | 53,0 | 3,5 | 4,4 | 0 | 0 |
| Шницель "Нежный" | 90 | 219,0 | 15,0 | 12,2 | 11,9 | 0,9 |
| Ризотто | 150 | 228,0 | 4,6 | 11,2 | 27,2 | 2,3 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,9 |
| Мандарин | 1шт | 35,0 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 0,6 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 41 | 114,8 | 3,3 | 0,8 | 23,4 | 2,0 |
| Стоимость рациона | 96,00 | 758,8 | 27,6 | 36,2 | 80,4 | 6,7 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Бульон с куриным филе, гренокaми, зеленью | 40/15/250 | 121,0 | 14,0 | 1,1 | 13,7 | 1,1 |
| Запекaнка картофельная с мясом, маслом | 200/5 | 296,0 | 13,5 | 16,8 | 22,5 | 1,9 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир) | 70 | 71,0 | 1,1 | 3,6 | 8,5 | 0,7 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 86,0 | 0,6 | 0 | 20,9 | 1,7 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 31 | 86,8 | 2,5 | 0,6 | 17,7 | 1,5 |
| Стоимость рациона | 96,00 | 713,8 | 33,5 | 22,4 | 94,1 | 7,8 |
| Полдник | | | | | | |
| Йогурт фруктовый питьевой | 200 | 75,0 | 3,0 | 2,8 | 9,5 | 0,8 |
| Сдоба обыкновенная | 50 | 165,0 | 4,1 | 3,3 | 29,9 | 2,5 |
| Стоимость рациона | 37,00 | 240,0 | 7,1 | 6,1 | 39,4 | 3,3 |

Инженер-техно
Стоярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.