

118

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.05.2021



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Масло сливочное	15	99	0,1	10,9	0,2	
Сыр порционно	30	109	7	8,9		
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	250/5	245	6,8	7,7	37,1	3,1
Кофейный напиток витаминизированный	200	133	2,3	1,8	27	2,3
Йогурт	1шт	79	2,7	3,2	10,2	0,8
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	43	147	4,1	1,7	28,8	2,4
Стоимость рациона	80,05	883,0	23,6	34,8	118,0	9,8
Обед Указ Президента						
Рассольник Ленинградский с мясом , сметаной , зеленью	10/255	132	5,2	4,5	17,5	1,5
Жаркое по-домашнему	200	159	11,4	12,3	1,6	0,1
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб ржаной	44	88	2,9	0,5	18	1,5
Стоимость рациона	80,05	485,0	20,5	17,4	62,3	5,2
Полдник						
Кисломолочный напиток " Снежок"	200	156	5,6	5	22	1,8
Хачапури	65	208	8,9	8,2	20,2	1,7
Стоимость рациона	30,00	364,0	14,5	13,2	42,2	3,5

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.