

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 26.11.2021



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 1-4 класс						
Шницель "Нежный "	90	269,0	14,2	14,9	15,3	1,3
Булгур с овощами, кукурузой	150	278,0	7,3	9,3	33,2	2,8
Какао с молоком	200	143,0	3,9	3,8	24,1	2,0
Яблоко	1 шт	57,0	0,5	0,5	11,7	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	43	120,4	3,4	0,9	24,5	2,0
Стоимость рациона	80,05	867,4	29,3	29,4	108,8	9,0
Обед 1-4 класс						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	81,0	4,65	3,0	7,7	0,6
Жаркое по-домашнему	200	228,0	10,2	12,0	19,7	1,6
Компот из свежих яблок	200	79,0	0,2	0,2	18,9	1,6
Хлеб полезный с микронутриентами	39	81,9	2,7	0,4	16,8	1,4
Стоимость рациона	80,05	469,9	17,75	15,6	63,1	5,2
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1 шт	120,0	6,0	6,4	9,4	0,8
Маковый рулетик посыпной	50	169,0	4,3	5,4	21,3	1,8
Стоимость рациона	30,00	289,0	10,3	11,8	30,7	2,6

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.