

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.05.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Сыр порционнo	10	33	2,7	2,5		
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Печень по-строгановски	100	159	13	9,4	5,9	0,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	251	8,5	7,3	36,6	3
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	40	130	4,1	2	24	2
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	27	93	2,6	1,1	18,1	1,5
Стоимость рациона	80,05	856,0	31,8	30,3	112,4	9,3
Обед Указ Президента						
Суп с вермишелью и картофелем с мясными фрикадельками, зеленью	20/250	145	6,2	4,8	15	1,2
Ежики "Аппетитные"	100/50	205	11,6	11,4	12,9	1,1
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,4	12,1	1
Огурцы свежие (доп.гарнир)	25	4	0,2		0,6	0,1
Компот из смеси ягод	200	69	0,2	0,1	16,9	1,4
Хлеб ржаной	51	102	3,4	0,6	20,9	1,7
Стоимость рациона	80,05	663,0	24,7	22,3	78,4	6,5
Полдник						
Йогурт фруктовый питьевой	200	176	5,9	7	22,6	1,9
Плюшка московская	80	242	5,7	6	34,1	2,8
Стоимость рациона	30,00	418,0	11,6	13,0	56,7	4,7

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.