

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 26.04.24

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                                 | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                           |               |                    |             |             |             |                                      |
| Масло сливочное                                    | 10            | 66,0               | 0,1         | 7,3         | 0,1         | 0,0                                  |
| Котлета куриная                                    | 100           | 229,0              | 20,2        | 8,9         | 16,8        | 1,4                                  |
| Рис отварной                                       | 150           | 185,0              | 3,7         | 6,3         | 28,5        | 2,4                                  |
| Огурцы свежие ( доп.гарнир)                        | 55            | 8,0                | 0,4         | 0,0         | 1,4         | 0,1                                  |
| Чай с сахаром                                      | 200           | 41,0               | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 0,8                                  |
| Я б л о к о  | 1 шт          | 47,0               | 0,4         | 0,4         | 10,3        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                | 35            | 98,0               | 2,8         | 0,7         | 20,0        | 1,7                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                           | <b>85,20</b>  | <b>674,0</b>       | <b>27,8</b> | <b>23,7</b> | <b>87,2</b> | <b>7,3</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                              |               |                    |             |             |             |                                      |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом , зеленью | 10/250        | 78,0               | 4,0         | 3,9         | 6,9         | 0,6                                  |
| Макаронник с мясом                                 | 200           | 397,0              | 21,0        | 17,1        | 39,6        | 3,3                                  |
| Помидоры свежие ( доп.гарнир)                      | 60            | 13,0               | 0,7         | 0,1         | 2,3         | 0,1                                  |
| Компот из ягод                                     | 200           | 49,0               | 0,2         | 0,1         | 12,0        | 1,0                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                   | 37            | 78,4               | 2,7         | 0,4         | 16,0        | 1,3                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                | 40            | 112,0              | 3,2         | 0,8         | 22,9        | 1,9                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                           | <b>102,24</b> | <b>727,4</b>       | <b>31,8</b> | <b>22,4</b> | <b>99,7</b> | <b>8,3</b>                           |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.