

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 03.06.24

Согласовано
 Директор школы № 118


Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество БО
Завтрак 7-11 лет						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,0
Сыр порционнo	20	71,0	4,6	5,8	0,0	0,0
Каша молочная рисовая с маслом	200/5	205,0	5,3	7,0	30,0	2,5
Какао с молоком	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,8
Апельсин	1 шт	76,0	1,8	0,4	16,2	1,4
Батон витаминный с микронутриентами	30	84,0	2,4	0,6	17,2	1,4
		630,0	18,1	24,2	84,5	7,0
Обед 7-11 лет						
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	10/260	101,0	4,2	5,2	9,3	0,7
Жаркое по-домашнему	200	226,0	10,1	12,0	19,3	1,6
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	8,0	0,5	0,0	1,5	0,1
Напиток из плодов шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,1
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,0
Батон витаминный с микронутриентами	39	109,2	3,1	0,8	22,3	1,9
		611,2	20,7	18,6	89,9	7,5
Полдник 7-11 лет						
Молоко витаминизированное 1/200	1шт	120,0	6,0	6,4	9,4	0,7
Сдоба обыкновенная	80	254,0	6,5	4,2	47,9	4,0
		374,0	12,5	10,6	57,3	4,7
Стоимость рациона	249,53	1615,2	51,3	53,4	231,7	19,2

Инженер-технолог
 Столярова Е.А. 

Калькулятор
 Малышева Г.А. 

Директор по
 Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.