

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 04.06.24

Согласовано
 Директор школы № 118

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество в 100 г |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|------------------------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,0 |
| Запеканка из творога с вареньем | 150/25 | 404,0 | 23,6 | 17,7 | 37,5 | 3,1 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 110,0 | 2,3 | 1,4 | 22,0 | 1,8 |
| Я б л о к о | 1шт | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 10,3 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 30 | 84,0 | 2,4 | 0,6 | 17,1 | 1,4 |
| | | 711,0 | 28,8 | 27,4 | 87,0 | 7,2 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 10/250 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,2 |
| Гуляш из говядины | 100 | 134,0 | 6,4 | 9,5 | 2,6 | 0,2 |
| Вермишель отварная | 150 | 178,0 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,3 |
| Помидоры свежие (доп.гарнир) | 60 | 13,0 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 0,2 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 30 | 63,0 | 2,1 | 0,3 | 12,9 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 30 | 84,0 | 2,4 | 0,6 | 17,1 | 1,4 |
| | | 685,0 | 26,8 | 19,5 | 90,5 | 7,5 |
| Полдник 7-11 лет | | | | | | |
| Йогурт фруктовый питьевой | 200 | 75,0 | 3,0 | 2,8 | 9,5 | 0,8 |
| Пирожок печеный сдобный с рисом, яйцом | 75 | 284,0 | 13,6 | 14,5 | 24,7 | 2,1 |
| | | 359,0 | 16,6 | 17,3 | 34,2 | 2,9 |
| Стоимость рациона | 249,53 | 1755,0 | 72,2 | 64,2 | 211,7 | 17,6 |

Инженер-технолог
 Столярова Е.А.

Калькулятор
 Малышева Г.А.

Директор по
 Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.