


118

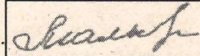
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 06.06.24

Согласовано
 Директор школы № 

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество в 100 г
Завтрак 7-11 лет						
Бутерброд горячий с сыром	45	173,0	7,2	11,0	11,5	0,9
Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	207,0	6,4	7,6	28,3	2,4
Какао с молоком	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,8
Йогурт "Эгоша" 0,100	1 шт	85,0	3,6	2,8	11,3	0,9
Батон	30	84,0	2,4	0,6	17,0	1,4
		677,0	23,5	25,1	89,2	7,4
Обед 7-11 лет						
Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью	10/255	127,0	5,5	4,7	16,6	1,4
Макаронник с мясом	200	397,0	21,0	17,1	39,6	3,3
Огурцы свежие (доп. гарнир)	35	5,0	0,2	0,03	0,9	0,0
Б л о к о	1шт	47,0	0,4	0,4	10,3	0,8
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1
Хлеб ржаной	35	75,6	2,5	0,4	15,7	1,3
Батон	32	89,6	2,6	0,6	18,2	1,5
		827,2	33,2	23,2	114,5	9,5
Полдник 7-11 лет						
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	156,0	5,6	5,0	22,0	1,8
Пирожок печеный сдобный с творогом	85	222,0	12,0	6,5	23,7	2,0
		378,0	17,6	11,5	45,7	3,8
Стоимость рациона	249,53	1882,2	74,3	59,8	249,4	20,7

Инженер-технолог
 Столярова Е.А. 

Калькулятор
 Малышева Г.А. 

Директор по
 Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.