


118

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ


НА 11.06.24

Согласовано
Директор школы №

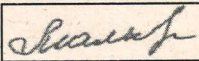


Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество
Завтрак 7-11 лет						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,2
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	369,0	31,7	12,6	32,2	2,7
Кофейный напиток витаминизированный	200	110,0	2,3	1,4	22,0	1,8
Б л о к о	1шт	47,0	0,4	0,4	10,3	0,9
Батон	25	70,0	2,0	0,5	14,2	1,2
		694,0	36,6	24,2	82,0	6,8
Обед 7-11 лет						
Борщ " Нижегородский " мясной со сметаной, зеленью	255	104,0	6,6	4,6	8,4	0,7
Ежики " Аппетитные "	100/50	202,0	11,3	11,8	12,9	1,1
Пюре картофельное	150	108,0	3,1	5,2	12,1	1,0
Компот из ягод	200	49,0	0,2	0,1	12,0	1,0
Хлеб ржаной	25	54,0	1,8	0,3	11,2	0,9
Батон	26	72,8	2,1	0,5	14,8	1,2
		589,8	25,1	22,5	71,4	5,9
Полдник 7-11 лет						
Сок фруктовый	200	90,0	0,0	0,0	22,4	1,9
Пирожок печеный сдобный с мясом, рисом	75	208,0	9,1	10,0	20,3	1,6
		298,0	9,1	10,0	42,7	3,5
Стоимость рациона	249,53	1581,8	70,8	56,7	196,1	16,2

Инженер-техно
Столярова Е.А.



Калькулятор
Малышева Г.А.



Директор по
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.