

118

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.05.24



Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество	ВО
Завтрак 7-11 лет							
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,2	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	422,0	25,4	19,7	35,8	3,0	
Кофейный напиток витаминизированный	200	110,0	2,3	1,4	22,0	1,8	
Я б л о к о	1шт	47,0	0,4	0,4	10,3	0,9	
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2	
		747,0	30,3	31,3	85,7	7,1	
Обед 7-11 лет							
Борщ " Нижегородский " мясной со сметаной,зеленью	255	104,0	6,6	4,6	8,4	0,7	
Ежики " Appetитные "	100/50	202,0	11,3	11,8	12,9	1,1	
Пюре картофельное	150	108,0	3,1	5,2	12,1	1,0	
Компот из яблок	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,1	
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9	
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2	
		595,0	25,0	22,6	72,4	6,0	
Полдник 7-11 лет							
Сок фруктовый	200	90,0	0,0	0,0	22,4	1,9	
Пирожок печеный сдобный с мясом,рисом	75	208,0	9,1	10,0	20,3	1,6	
		298,0	9,1	10,0	42,7	3,5	
Стоимость рациона	249,53	1640,0	64,4	65,9	200,8	16,7	

Инженер-техно
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.