


118

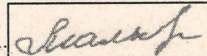
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 30.05.24

Согласовано
 Директор школы № 118


Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество БО
Завтрак 7-11 лет						
Бутерброд горячий с сыром	45	173,0	7,2	11,0	11,5	0,9
Каша молочная " Дружба " с маслом	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	2,6
Какао с молоком	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,8
Я б л о к о	1 шт	47,0	0,4	0,4	10,3	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	30	84,0	2,4	0,6	17,1	1,4
		660,0	20,1	23,6	91,6	7,6
Обед 7-11 лет						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78,0	4,0	3,9	6,9	0,6
Филе куриное панированное	100	296,0	24,0	16,7	12,4	1,0
Пюре картофельное	150	108,0	3,1	5,2	12,1	1,0
Огурцы свежие (доп. гарнир)	65	9,0	0,5	0,0	1,5	0,1
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	30	84,0	2,4	0,6	17,1	1,4
		724,0	37,1	26,7	76,1	6,3
Полдник 7-11 лет						
Напиток овсяный 1/200	1 шт	100,0	2,0	1,0	22,0	1,8
Маковый рулетик посыпной	70	210,0	6,0	7,6	29,5	2,4
		310,0	8,0	8,6	51,5	4,2
Стоимость рациона	249,53	1694,0	65,2	58,9	219,2	18,1

Инженер-техно
 Стоянова Е.А. 

Калькулятор
 Малышева Г.А. 

Директор по
 Кознева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.