

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 08.05.2024

Согласовано
Директор школы №18



(Глеб)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Жаркое с индейкой	200	256	9,5	16,2	18,2	1,5
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир)	90	92	1,4	4,7	10,9	0,9
Яблоко	1шт	47	0,4	0,4	10,3	0,9
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	30	84	2,4	0,6	17,2	1,4
Стоимость рациона	85,20	520	13,9	22,0	66,7	5,6

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.