

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 11.04.2024

Согласовано  
Директор школы 118



(Глеб)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Филе бедра индейка отварная	60	131	10,7	9,7	0,3	0,0
Рис отварной	150	226	3,6	7,5	28,4	2,4
Огурцы свежие	50	7	0,4	0,1	1,3	0,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>475</b>	<b>16,9</b>	<b>17,9</b>	<b>54,4</b>	<b>4,5</b>

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.