

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 19.01.2024

Согласовано  
Директор школы 118



(Глеб)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Филе куриное отварное	55	78	16,9	1,1	0,1	0,0
Рожки отварные	150	191	5,7	5,6	29,5	2,5
Кукуруза консервированная	30	98	3,1	1,5	18,0	1,5
Мандарин	1шт	41	0,9	0,2	8,7	0,7
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	24	67	1,9	0,5	13,7	1,1
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>518</b>	<b>28,8</b>	<b>9,0</b>	<b>80,3</b>	<b>6,7</b>

Инженер-технолог  
Стоярова Е.А.

Калькулятор  
Мальшева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.