

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 19.04.2024

Согласовано
Директор школы №118



(Глеб)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриное отварное	55	78	16,9	1,1	0,1	0,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	248	8,5	7,3	37,0	3,1
Помидоры свежие	55	11	0,6	0,1	1,9	0,2
Апельсин	1шт	70	1,7	0,4	15,0	1,3
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микроэлементами	29	81	2,3	0,6	16,6	1,4
Стоимость рациона	85,20	529	30,2	9,6	80,7	6,7

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.