

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 20.05.2024

Согласовано
Директор школы 118

(Глеб)



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 кл Указ Президента | | | | | | |
| Мясо отварное | 35 | 66 | 8,5 | 3,5 | 0,0 | 0,0 |
| Рис отварной | 150 | 226 | 3,6 | 7,5 | 28,4 | 2,4 |
| Апельсин | 1шт | 80 | 2,0 | 0,4 | 17,1 | 1,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 41 | 0,3 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 483 | 16,4 | 12,0 | 69,9 | 5,8 |

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.