

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 27.04.2024

Согласовано  
Директор школы 118

(Глеб)



| Наименование блюда                    | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b> |              |                    |             |             |             |                                      |
| Мясо отварное                         | 40           | 75                 | 9,7         | 4,0         | 0,0         | 0,0                                  |
| Картофель отварной                    | 150          | 122                | 2,9         | 5,5         | 15,4        | 1,3                                  |
| Яблоко                                | 1шт          | 58                 | 0,5         | 0,5         | 12,7        | 1,1                                  |
| Чай с лимоном                         | 200/7        | 43                 | 0,3         | 0,1         | 10,3        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами   | 26           | 73                 | 2,1         | 0,5         | 14,9        | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>              | <b>85,20</b> | <b>371</b>         | <b>15,5</b> | <b>10,6</b> | <b>53,3</b> | <b>4,4</b>                           |

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.