

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 11.01.2024

Согласовано
Директор школы 118

(Виктория)



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	65	198	7,8	13,0	12,2	1,0
Филе куриное отварное	55	78	16,9	1,1	0,1	0,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6	3,1
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Стоимость рациона	85,20	524	33,4	21,5	49,0	4,1

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.