

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 11.03.2024

(Виктория)



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Сыр порционно	29	105	6,7	8,2	0,0	0,0
Бифштекс домашний	90	217	8,1	13,4	15,9	1,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6	3,1
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Яблоко	1шт	58	0,5	0,5	12,7	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона	85,20	698	26,0	30,0	79,6	6,6

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.