

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 16.04.2024

(Виктория)

Согласовано  
Директор школы 118



| Наименование блюда                    | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|-----------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b> |           |                    |             |             |             |                                      |
| Мясо отварное                         | 40        | 75                 | 9,7         | 4,0         | 0,0         | 0,0                                  |
| Каша гречневая рассыпчатая            | 150       | 246                | 8,5         | 7,3         | 36,6        | 3,1                                  |
| Помидоры свежие                       | 40        | 9                  | 0,4         | 0,1         | 1,5         | 0,1                                  |
| Яблоко                                | 1 шт      | 58                 | 0,5         | 0,5         | 12,7        | 1,1                                  |
| Чай без сахара                        | 200       | 2                  | 0,2         | 0,1         | 0,1         | 0,0                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами   | 25        | 70                 | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>              |           | <b>460</b>         | <b>21,3</b> | <b>12,5</b> | <b>65,2</b> | <b>5,4</b>                           |

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

A rectangular box containing a handwritten signature in black ink, likely belonging to E.A. Stolyarova.

Калькулятор  
Мальшева Г.А.

A rectangular box containing a handwritten signature in black ink, likely belonging to G.A. Malysheva.

Директор по  
производству  
Корнева Е.И.

A rectangular box containing a handwritten signature in black ink, likely belonging to E.I. Korneva.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.