

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

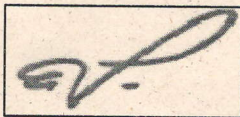
на 31.01.2024

(Матвей)

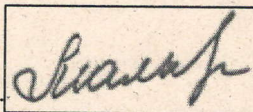
Согласовано
Директор школы 118

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Обед старшеклассника | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 10/255 | 94 | 4,2 | 4,5 | 9,2 | 0,8 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 215 | 13,3 | 9,4 | 19,2 | 1,6 |
| Яблоко | 1шт | 58 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Чай без сахара | 200 | 2 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,0 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 422 | 20,0 | 14,8 | 52,0 | 4,3 |

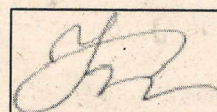
Инженер-технолог
Столярова Е.А.



Калькулятор
Мальшева Г.А.



Директор по
производству
Корнева Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.