

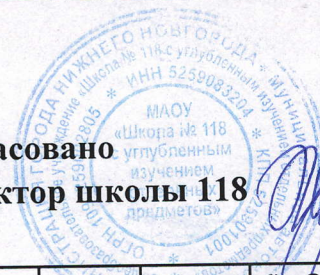
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 13.03.2024

Согласовано
Директор школы 118

(Матвей)



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Обед старшеклассника						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78	4,0	3,9	6,9	0,6
Жаркое с индейкой	200	224	14,4	10,9	17,0	1,4
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микроэлементами	51	108	3,7	0,4	14,3	1,2
Стоимость рациона	102,24	412	22,3	15,3	38,3	3,2

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.