

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 19.03.2024

(Матвей)

Согласовано
Директор школы 118



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<i>Обед старшеклассника</i>						
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	10/255	121	4,7	6,9	10,1	0,8
Жаркое по-домашнему	200	226	10,1	12,0	19,3	1,6
Компот из кураги без сахара	200	46	1,0	0,1	10,2	0,9
Хлеб полезный с микронутриентами	36	76	2,6	0,4	15,6	1,3
Стоимость рациона	102,24	469	18,4	19,4	55,2	4,6

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.