

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 22.04.2024

(Матвей)

Согласовано
Директор школы №18



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Обед старшеклассника						
Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью	10/255	127	5,5	4,7	16,6	1,4
Рагу из говядины	200	211	11,3	10,8	16,9	1,4
Огурцы свежие	20	3	0,2	0,0	0,5	0,0
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	24	51	1,7	0,3	10,4	0,9
Стоимость рациона	102,24	394	18,9	15,9	44,5	3,7

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.