

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 30.01.2024

Согласовано
Директор школы 118

(Матвей)



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Обед старшеклассника						
Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	10/250	127	8,8	4,1	14,5	1,2
Мясо отварное	40	75	0,7	4,0	0,0	0,0
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1	3,7
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	19	40	1,4	0,2	8,2	0,7
Стоимость рациона	102,24	540	21,3	17,2	66,9	5,6

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.