

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 14.05.2024

Согласовано
Директор школы 118

(Матвей)



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Обед старшеклассника						
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	10/255	121	4,7	6,9	10,1	0,8
Жаркое с индейкой	200	256	9,5	16,2	18,2	1,5
Компот из кураги без сахара	200	46	1,0	0,1	10,2	0,9
Хлеб полезный с микронутриентами	34	72	2,4	0,4	14,7	1,2
Стоимость рациона	102,24	495	17,6	23,6	53,2	4,4

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.