

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 26.09.2023

Согласовано
Директор школы 118



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<i>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</i>						
Фрикадельки мясные припущенные	100	214	22,3	13,5	0,9	0,1
Картофель отварной	150	122	2,9	5,5	15,4	1,3
Помидоры свежие (доп. гарнир)	35	9	0,4	0,1	1,3	0,1
Яблоко	1шт	53	0,5	0,5	11,8	1,0
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микроэлементами	29	81	2,3	0,6	16,6	1,4
Стоимость рациона	85,20	520	28,6	20,3	56,1	4,7

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.