

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 05.12.2023

Согласовано
Директор школы 118

(Виктория)



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриное отварное	60	85	18,5	1,2	0,1	0,0
Капуста цветная отварная с маслом	140	87	3,7	5,1	6,3	0,5
Яблоко	1шт	45	0,4	0,4	9,8	0,8
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Стоимость рациона	85,20	219,0	22,8	6,8	16,3	0,0

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.