

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 08.12.2023

Согласовано  
Директор школы 118

(Виктория)



| Наименование блюда                    | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b> |              |                    |             |             |             |                                      |
| Филе бедра индейки отварная           | 65           | 143                | 12,0        | 10,0        | 0,3         | 0,0                                  |
| Вермишель отварная                    | 150          | 178                | 5,4         | 4,9         | 27,9        | 2,3                                  |
| Яблоко                                | 1шт          | 58                 | 0,5         | 0,5         | 12,7        | 1,1                                  |
| Чай без сахара                        | 200          | 2                  | 0,2         | 0,1         | 0,1         | 0,0                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>              | <b>85,20</b> | <b>381</b>         | <b>18,1</b> | <b>15,5</b> | <b>41,0</b> | <b>3,4</b>                           |

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.