

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 19.02.2024

(Давыдов Матвей)

Согласовано
Директор школы 118



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Обед старшеклассника						
Суп картофельный с зеленью	250	108	2,0	5,1	14,0	1,2
Гуляш из говядины	100	121	8,2	8,6	2,8	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	298	10,2	8,8	44,0	3,7
Горошек зеленый консервированный	20	8	0,6	0,0	1,3	0,1
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микроэлементами	27	57	1,9	0,3	11,7	1,0
Стоимость рациона	102,24	594	23,1	22,9	73,9	6,2

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.