

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 20.02.2024

Согласовано  
Директор школы 118

(Матвей)



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Обед старшеклассника</b>						
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	10/260	133	5,7	5,5	15,2	1,3
Жаркое по-домашнему	200	226	10,1	12,0	19,3	1,6
Компот из кураги без сахара	200	46	1,0	0,1	10,2	0,9
Хлеб полезный с микронутриентами	34	72	2,4	0,4	14,7	1,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>477</b>	<b>19,2</b>	<b>18,0</b>	<b>59,4</b>	<b>5,0</b>

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.