

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 15.11.2023

Согласовано
Директор школы 118

(Глеб)



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Жаркое с индейкой	200	256	9,5	16,2	18,2	1,5
Огурцы консервированные (доп.гарнир)	15	3	0,1	0,0	0,5	0,0
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	59	0,9	3,0	6,8	0,6
Мандарин	1шт	42	1,0	0,2	9,0	0,8
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	26	73	2,1	0,5	14,9	1,2
Стоимость рациона	85,20	476	13,9	20,0	59,7	5,0

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.