

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 16.02.2024

Согласовано  
Директор школы 118

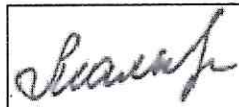
(Глеб)

| Наименование блюда                    | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г    | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b> |              |                    |             |            |             |                                      |
| Филе куриное отварное                 | 75           | 108                | 23,0        | 1,5        | 0,4         | 0,0                                  |
| Рожки отварные                        | 150          | 191                | 5,7         | 5,6        | 29,5        | 2,5                                  |
| Мандарин                              | 1шт          | 41                 | 0,9         | 0,2        | 8,7         | 0,7                                  |
| Чай с лимоном                         | 200/7        | 43                 | 0,3         | 0,1        | 10,3        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами   | 23           | 64                 | 1,8         | 0,5        | 13,2        | 1,1                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>              | <b>85,20</b> | <b>447</b>         | <b>31,7</b> | <b>7,9</b> | <b>62,1</b> | <b>5,2</b>                           |

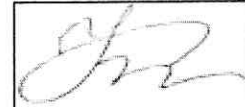
Инженер-технолог  
Столярова Е.А.



Калькулятор  
Мальшева Г.А.



Директор по  
производству  
Корнева Е.И.



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.