

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 16.11.2023

Согласовано  
Директор школы 118

(Глеб)



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Филе бедра индейки отварная	55	121	10,0	9,0	0,3	0,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	248	8,5	7,3	37,0	3,1
Мандарины	1шт	42	1,0	0,2	9,0	0,8
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>522</b>	<b>21,7</b>	<b>17,1</b>	<b>70,7</b>	<b>5,9</b>

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.