

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 29.11.2023

Согласовано
Директор школы 118



(Глеб)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Жаркое по-домашнему	200	215	13,3	9,4	19,2	1,6
Огурцы консервированные (доп. гарнир)	45	7	0,4	0,0	1,4	0,1
Мандарин	1шт	35	0,8	0,2	7,5	0,6
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112	0,0	0,0	28,0	2,3
Батон витаминный с микроэлементами	33	92	2,6	0,7	18,9	1,6
Стоимость рациона		461	17,1	10,4	75,0	6,2

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.