

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 08.12.2023

Согласовано
Директор школы 118

(Глеб)



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе бедра индейки отварная	55	121	10,0	9,0	0,3	0,0
Вермишель отварная	150	191	5,7	5,6	29,5	2,5
Огурцы консервированные (доп.гарнир)	40	6	0,3	0,0	1,0	0,1
Яблоко	1шт	58	0,5	0,5	12,7	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона	85,20	487	18,7	15,7	67,9	5,7

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.