

118

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 06.12.23

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло сливочное порционно 1/15 | 1шт | 99,0 | 0,2 | 10,9 | 0,2 | 0,02 |
| Сыр порционно | 18 | 64,0 | 4,1 | 5,2 | 0 | 0 |
| Биточки домашние | 100 | 198,0 | 13,8 | 11,3 | 10,1 | 0,8 |
| Рожки отварные | 150 | 178,0 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,3 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,9 |
| М а н д а р и н | 1шт | 37,0 | 0,8 | 0,2 | 7,9 | 0,6 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 33 | 92,4 | 2,6 | 0,7 | 18,9 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 711,4 | 27,2 | 33,3 | 75,3 | 6,2 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 10/250 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,2 |
| Плов из филе индейки | 200 | 390,0 | 12,0 | 19,6 | 41,4 | 3,5 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 104,0 | 0,7 | 0,3 | 24,6 | 2,1 |
| В а ф л и 1/30 | 1шт | 158,0 | 1,1 | 9,4 | 17,3 | 1,4 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 37 | 103,6 | 2,9 | 0,7 | 21,2 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 935,6 | 27,3 | 34,4 | 129,8 | 10,8 |
| Полдник | | | | | | |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1шт | 120,0 | 6,0 | 6,4 | 9,4 | 0,8 |
| Пирожок печеный сдобный с картофелем и луком | 80 | 159,0 | 4,5 | 5,8 | 22,3 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 279,0 | 10,5 | 12,2 | 31,7 | 2,6 |

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

Директор по производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.